Planning Studio La Milie 2021- 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	SAMEDI
		10H00-11H00 Entraînement libre COURS PARTICULIERS	10H00-11H00 Entraînement libre COURS PARTICULIERS	10H00-11H00 Entraînement libre	
		11H15-12H15 *RENFO/SOUPLESSE* AVEC CAMILLE	11H00-12H00 Entraînement libre COURS PARTICULIERS	11H00-12H00 Entraînement libre	11H00-12H00 **TISSU AERIEN** Tous Niveaux Avec CLAIRE 1 er SAMEDI DE CHAQUE MOIS
12H15-13H45 **POLE DANCE** Tous niveaux Avec EMILIE EL TISSU 2 Places CERCEAU 1 Place		12H15-13H15 ***CERCEAU AERIEN*** AVEC CAMILLE Tous Niveaux EL TISSU 2 Places CERCEAU 1 Place		12H15-13H15 **POLE DANCE** Tous Niveaux Avec EMILIE EL TISSU 2 Places CERCEAU 1 Place	
15h00-16h30 **POLE DANCE** VISIO et présentiel TOUS NIVEAUX Avec EMILIE EL TISSU 2 Places CERCEAU 1 Place	15h00-16h00 Entraînement libre 16h00-17h00 Entraînement libre COURS PARTICULIERS SUR DEMANDE	**COURS PARTICULIERS SUR DEMANDE**	**COURS PARTICULIERS SUR DEMANDE**	14h-15h Entraînement libre 15h00-16h00 Entraînement libre 16h00-17h00 Entraînement libre COURS PARTICULIERS SUR DEMANDE	
16h30-17h30 ***17h00-18h30*** ***CERCEAU AERIEN*** AVEC CAMILLE Niveau 1	17H00-18H00 **POLE DANCE** Tous Niveaux AvecEMILIE 18H00-19H30 **POLE DANCE** Niveau 1 Avec EMILIE EL TISSU 2 Places CERCEAU 1 Place 19h30-21H00 **POLE DANCE** Niveau INTER Avec EMILIE EL TISSU 2 Places CERCEAU 1 Place	17h00-18h30 **POLE DANCE** TOUS NIVEAUX Avec EMILIE EL TISSU 2 Places CERCEAU 1 Place 19h-20h30 **TISSU AERIEN** Niveau DEBUTANT Avec CLAIRE 20h30-22h00 **TISSU AERIEN** Niveaux INTER / AVANCE Avec CLAIRE	17h-18h **POLE DANCE** TOUS NIVEAUX Avec DIANE EL TISSU 2 Places CERCEAU 1 Place 18h00-19h30 **POLE DANCE** Niveau INTER Avec DIANE 18h15-19h15 **RENFO /SOUPLESSE** Avec CAMILLE 19h30-21h00 **POLE DANCE CHOREGRAPHIE** EN ALTERNANCE EMILIE ET CAMILLE 12 pers Max 19h30 -20H30 **SOUPLESSE** AVEC DIANE	17h30-18h30 **POLE DANCE** Tous Niveaux Avec ELISABETTA 18h30-20h00 **POLE DANCE** Niveau AVANCE Avec ELISABETTA EL TISSU 2 Places CERCEAU 1 Place 20h00-21h30 **POLE DANCE** NIVEAU 2 Avec ELISABETTA EL TISSU 2 Places CERCEAU 1 Place	
18h30-20h00 **CERCEAU AERIEN** Niveau 1 Avec CAMILLE					
20h00-21h30 Abonnement **CERCEAU AERIEN** Niveau 2 Avec CAMILLE					

COURS A LA CARTE	Carte d'entrainement Libre	Abonnement CERCEAU	Abonnement POLE	Abonnement Tissu

STUDIO LA MILIE
201 AV BERTHELOT
69007 LYON

RESREVATIONS:
www.studiolamilie.fr/reserver

tel: 0749428364
Mail: studio.lamilie@gmail.com
Site: www.studiolamilie.fr