

# Planning Studio La Milie 2021- 2022

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		SAMEDI	
				10H00-11H00		10H00-11H00		10H00-11H00			
				Entraînement libre		Entraînement libre		Entraînement libre			
		11H00-12H00		11H15-12H15		11H00-12H00		11H00-12H00		11H00-12H00	
		<b>PILATES</b> AVEC <b>DIANE</b> <b>Tous Niveaux</b>		EL TISSU 2 Places CERCEAU 1 Place		<b>AERIAL CONDITIONNING</b> AVEC <b>CAMILLE</b>		Entraînement libre		<b>TISSU Tous Niveaux</b> Avec <b>CLAIRE</b> <b>1er SAMEDI DE CHAQUE MOIS</b>	
12H15-13H45		12H15-13H15		12H15-13H15		12H15-13H15		12H15-13H15			
<b>Abonnement</b> <b>Pole Tous niveaux</b> Avec <b>EMILIE</b> <b>PROMO</b>		<b>SOUPLESSE</b> AVEC <b>DIANE</b>		<b>PILATES</b> AVEC <b>DIANE</b>		<b>CERCEAU</b> AVEC <b>CAMILLE</b> <b>Tous Niveaux</b>		<b>POLE Tous Niveaux</b> Avec <b>EMILIE</b>		EL TISSU 2 Places CERCEAU 1 Place	
		semaine Paire		semaine impaire							
								14h-15h			
								Entraînement libre			
15h00-16h30		15h00-16h00		15h00-16h00		15h00-16h00		15h00-16h00			
<b>Abonnement VISIO et présentiel</b> <b>Pole TOUS NIVEAUX</b> Avec <b>EMILIE</b> <b>PROMO</b>		Entraînement libre		Entraînement libre		Entraînement libre		Entraînement libre			
16h30-17h30		16h00-17h00		16h00-17h00		16h00-17h00		16h00-17h00			
		Entraînement libre		Entraînement libre		Entraînement libre		Entraînement libre			
17h00-18h30		17H00-18H00		17h00-18h30		17h-18h		17h30-18h30		17h30-18h30	
<b>CERCEAU</b> AVEC <b>CAMILLE</b> <b>Tous Niveaux</b> <b>PROMO</b>		<b>POLE Tous Niveaux</b> Avec <b>EMILIE</b>		<b>Abonnement</b> <b>Pole TOUS NIVEAUX</b> Avec <b>EMILIE</b> <b>COMPLET</b>		<b>POLE TOUS NIVEAUX</b> Abonnement ou carte Avec <b>DIANE</b>		<b>POLE TOUS NIVEAUX</b> Abonnement ou carte Avec <b>DIANE</b>		<b>Pole Tous Niveaux</b> Avec <b>ELISABETTA</b>	
18h30-20h00		18H00-19H30		18h30-20h00		18h00-19h30		18h15-19h15		18h30-20h00	
<b>Abonnement</b> <b>Pole NIVEAU 1</b> Avec <b>CAMILLE</b> <b>COMPLET</b>		<b>Abonnement</b> <b>Pole NIVEAU 1</b> Avec <b>CAMILLE</b> <b>COMPLET</b>		<b>Abonnement</b> <b>Pole NIVEAU 1</b> Avec <b>CAMILLE</b> <b>COMPLET</b>		<b>Abonnement</b> <b>Pole INTER</b> Avec <b>DIANE</b> <b>PROMO</b>		<b>RENFO</b> /SOUPLESSE Avec <b>CAMILLE</b>		<b>Abonnement</b> <b>Pole AVANCE</b> Avec <b>EMILIE</b> <b>PROMO</b>	
20h00-21h30		19h30-21H00		19h-20h30		19h30-21h00		19h30 -20H30		20h00-21h30	
<b>Abonnement</b> <b>Pole NIVEAU 2</b> Avec <b>CAMILLE</b> <b>COMPLET</b>		<b>Abonnement</b> <b>Pole INTER</b> Avec <b>CAMILLE</b> <b>COMPLET</b>		<b>Tissu DEBUTANT</b> Avec <b>CLAIRE</b> <b>COMPLET</b>		<b>POLE CHOREE</b> EN ALTERNANCE EMILIE ET CAMILLE 12 pers Max		<b>SOUPLESSE</b> AVEC <b>DIANE</b>		<b>Abonnement</b> <b>Pole NIVEAU 2</b> Avec <b>ELISABETTA</b> <b>PROMO</b>	
				20h30-22h00				20H30-21H30			
				<b>Abonnement</b> <b>Tissu INTER / AVANCE</b> Avec <b>CLAIRE</b>				<b>PILATES</b> AVEC <b>DIANE</b>			
<b>COURS A LA CARTE</b>		Carte d'entrainement Libre		Abonnement CERCEAU		Abonnement POLE		Abonnement Tissu		Abonnement ou carte de cours	