



Planning 2020-2021

Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi		
10h-11h			10h-11h			9h45-10h45			10h-11h			10h-11h		
Entraînement libre Pole 6 pers Max	Entraînement libre Tissu 6 pers Max	Entraînement libre CERCEAU 6 pers Max	Entraînement libre Pole 6 pers Max	Entraînement libre Tissu 6 pers Max	Entraînement libre CERCEAU 6 pers Max	Yoga Vinyasa Avec Camille 12 pers Max	Entraînement libre Tissu 6 pers Max		Entraînement libre Pole 6 pers Max	Entraînement libre Tissu 6 pers Max	Entraînement libre CERCEAU 6 pers Max	Entraînement libre Pole 6 pers Max	Entraînement libre Tissu 6 pers Max	Entraînement libre CERCEAU 6 pers Max
11h15-12h15			11h15-12h15			11h-12h00			11h-12h			11h-12h		
Antigravité Avec EMILIE 9 pers max	Entraînement libre Tissu 6 pers Max		Souplesse Avec EMILIE 12 pers Max	Entraînement libre Tissu 6 pers Max		Yoga Aérien Avec Camille 9 pers Max	Entraînement libre Tissu 6 pers Max		11h30-12h30 Pole technique Avec EMILIE	Entraînement libre Tissu 6 pers Max		Entraînement libre Pole 6 pers Max	Entraînement libre Tissu 6 pers Max	Entraînement libre CERCEAU 6 pers Max
12h30-13h30			12h30-13h30			12h30-13h30			12h00-13h00					
Pole technique Avec EMILIE 12 pers Max	Entraînement libre Tissu 6 pers Max		Antigravité Avec EMILIE 9 pers max	Entraînement libre Tissu 6 pers Max		CERCEAU AERIEN 10 pers Max	Entraînement libre Tissu 6 pers Max		12h35-13h35 Pole technique Avec EMILIE	Entraînement libre Tissu				
15h00-16h00			15h00-16h00			15h00-16h00			15h00-16h00			15h00-16h00		
Entraînement libre Pole 6 pers Max	Entraînement libre Tissu 6 pers Max	Entraînement libre CERCEAU 6 pers Max	Entraînement libre Pole 6 pers Max	Entraînement libre Tissu 6 pers Max	Entraînement libre CERCEAU 6 pers Max	Entraînement libre Pole 6 pers Max	Entraînement libre Tissu 6 pers Max	Entraînement libre CERCEAU 6 pers Max	Entraînement libre Pole 6 pers Max	Entraînement libre Tissu 6 pers Max	Entraînement libre CERCEAU 6 pers Max	Entraînement libre Pole 6 pers Max	Entraînement libre Tissu 6 pers Max	Entraînement libre CERCEAU 6 pers Max
16h00-17h00			16h00-17h00			16h00-17h00			16h00-17h00			16h00-17h00		
Entraînement libre Pole 6 pers Max	Entraînement libre Tissu 6 pers Max	Entraînement libre CERCEAU 6 pers Max	Entraînement libre Pole 6 pers Max	Entraînement libre Tissu 6 pers Max	Entraînement libre CERCEAU 6 pers Max	Entraînement libre Pole 6 pers Max	Entraînement libre Tissu 6 pers Max	Entraînement libre CERCEAU 6 pers Max	Entraînement libre Pole 6 pers Max	Entraînement libre Tissu 6 pers Max	Entraînement libre CERCEAU 6 pers Max	Entraînement libre Pole 6 pers Max	Entraînement libre Tissu 6 pers Max	Entraînement libre CERCEAU 6 pers Max
17h00-18h00			17h00-18h00			17h00-18h00			17h00-18h00			17h00-18h00		
Souplesse Avec EMILIE 12 pers Max	Entraînement libre Tissu 6 pers Max		Pole technique	Entraînement libre Tissu 6 pers Max		17h00-18h30 Abonnement Pole Tous niveaux Avec EMILIE 12 pers Max	Entraînement libre Tissu 6 pers Max	Entraînement libre CERCEAU 6 pers Max	Pole technique	Entraînement libre Tissu 6 pers Max			Entraînement libre Tissu 6 pers Max	
18h15-19h45			18h15-19h45			18h00-19h00			18h00-19h00			PONCTUELLEMENT		
Abonnement Pole débutant Avec EMILIE 12 pers Max	Entraînement libre Tissu 6 pers Max		Abonnement Pole Inter/avancé Avec BLANDINE 12 pers Max	Entraînement libre Tissu 6 pers Max					Pole technique	Entraînement libre Tissu 6 pers Max				
20h00-21h30			20h00-21h30			19h-20h30			19h00-20h30			18h45-20h15		
Abonnement Pole Inter/avancé Avec EMILIE 12 pers Max	Entraînement libre Tissu 6 pers Max		Abonnement Pole débutant Avec BLANDINE 12 pers Max	Entraînement libre Tissu 6 pers Max		Abonnement Tissu Débutant Avec CLAIRE 10 pers Max			Abonnement Pole Inter/avancé Avec EMILIE 12 pers Max	Entraînement libre Tissu 6 pers Max		Abonnement Tissu débutant Avec CLAIRE 10 pers Max		19h - 20H Pilates Avec Anaïs 10 pers Max
20h30-21h30			20h30-21h30			20h30-22h00			20h30-21h30			20h15-21h15		
			Abonnement Pole débutant Avec BLANDINE 12 pers Max			Abonnement Tissu inter/avancé Avec CLAIRE 10 pers Max			Pole technique	Entraînement libre Tissu 6 pers Max		Tissu aérien Avec CLAIRE 10 pers Max		19h - 20H Cerceau Aérien Avec Anaïs 10 pers Max

Abonnement 90 min

Carte d'entraînement libre

CARTE COURS 60 Min

EMILIE
BLANDINE
CLAIRE
CAMILLE
ANAÏS